

# *Pasaporte*

DE LA  
MOVILIDAD INTERNACIONAL



Cofinanciado por  
la Unión Europea

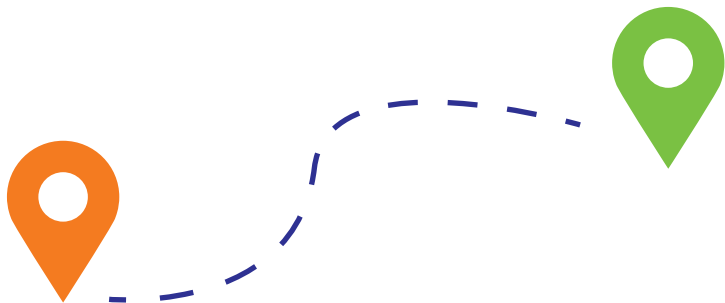
Este documento está creado  
en el marco del proyecto:

ERASMUS IN SCHOOLS



Erasmus Student Network  
Soain

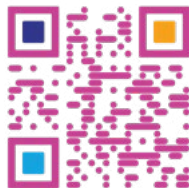
1- Introducción	5
2- Oportunidades para estudiar fuera	8
Erasmus+ en FP	8
Movilidades en la Universidad	10
Universidades Europeas	12
Otros programas de movilidad en la Universidad	13
3- Oportunidades para empezar mi carrera laboral fuera	14
Erasmus+ Prácticas	14
Prácticas en instituciones europeas	16
Iniciativa ALMA	17
4- Oportunidades para hacer voluntariado.	18
Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES)	18
DiscoverEU	19
Intercambios juveniles Erasmus+	20
5- Conclusiones	22



**¡Que disfrutes del viaje y que el  
*Pasaporte de Movilidad Internacional*  
te acompañe en cada paso del camino  
hacia tus sueños internacionales!**

Encuentra toda la información  
referente al proyecto

**[Erasmus in Schools aquí:](#)**



# Editorial

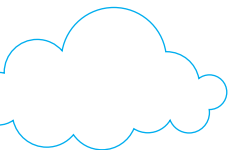


Todas las voces coinciden en una misma idea. Profesores, formadores y educadores coinciden al reconocer y proclamar **los beneficios transformadores que la movilidad en Europa, e incluso más allá, aporta a la juventud**. Descubrir nuevas tierras, sumergirse en distintas culturas, absorber nuevas prácticas y dominar idiomas extranjeros no solo fortalece la ciudadanía europea, sino que también facilita una comprensión más profunda de las dinámicas internacionales. La movilidad, además, cultiva la autonomía y el crecimiento personal, mientras **fomenta un compromiso tanto individual como colectivo** para influir positivamente en el mundo que nos rodea.

Las prioridades del programa Erasmus+ son claras: es esencial promover una movilidad inclusiva y diversificada que aborde los desafíos actuales de nuestra sociedad, garantizando la accesibilidad para todos. Durante más de tres décadas, decenas de millones de personas de todas las edades han sido beneficiarias de este programa; sin embargo, aún quedan muchos al margen debido a la falta de información o al temor a los obstáculos que puedan encontrar en el camino hacia la movilidad.

El «**Pasaporte de Movilidad**» se erige como una herramienta invaluable que complementa todas las iniciativas de sensibilización sobre la movilidad internacional. Su misión es disipar cualquier confusión y arrojar luz sobre el camino para todos aquellos que deseen emprender la maravillosa aventura de la movilidad.

Angel Pérez  
ESN Spain



# 1- Introducción

## ■ Objetivos:

La idea del Pasaporte de Movilidad Internacional es permitirte **conocer las distintas posibilidades que se te ofrecen para descubrir Europa** con tus propios ojos. Tanto si deseas estudiar o formarte en el extranjero, tener tu primera experiencia laboral en otro país o descubrir otras culturas e idiomas, sabemos que encontrar y descodificar información puede resultar difícil.

Por eso hemos creado una herramienta inclusiva y fácil de usar que te guiará a través del proceso de organización de la movilidad internacional. Te proporcionará información personalizada sobre programas disponibles según tus deseos y tus posibilidades.

## ■ Quizás te preguntes *¿por qué hemos escrito este pasaporte?*

Se creó gracias al proyecto Erasmus In Schools, cofinanciado por la Unión Europea. [ESN Francia](#), [ESN España](#), [EuroAppMobility](#) y [Obessu](#) creen que la juventud debe tener la oportunidad de elegir una experiencia de movilidad independientemente de las limitaciones financieras, temporales o geográficas, siempre que dispongan de la información y orientación necesarias.

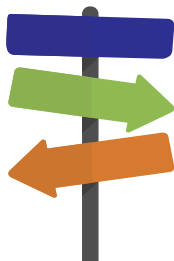
## ■ ¿Cómo funciona este pasaporte?

El pasaporte está organizado de la siguiente manera: tres categorías principales en función de tu objetivo de movilidad internacional (estudios y formación, experiencia laboral y descubrimiento de diferentes culturas a través de otros tipos de programa).

**Está dirigido a toda juventud** que desea conocer mejor estas diferentes oportunidades en el presente o en el futuro.

Esperamos que disfrutes de este pasaporte y viajes con él por toda Europa y el mundo.

**¡Disfruta del viaje!**



# Leyenda

Diferentes oportunidades de movilidad internacional se presentan en este pasaporte.

Para guiarte en la lectura, tres pictogramas te ayudarán a identificar las movi­lidades que corresponden a tu perfil. Cada oportunidad de movilidad internacional está seguida de uno o varios pictogramas que le corresponden. A continuación, la lista de perfiles que encontrarás en todo el pasaporte:



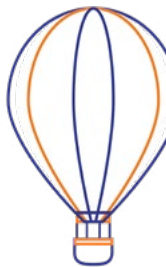
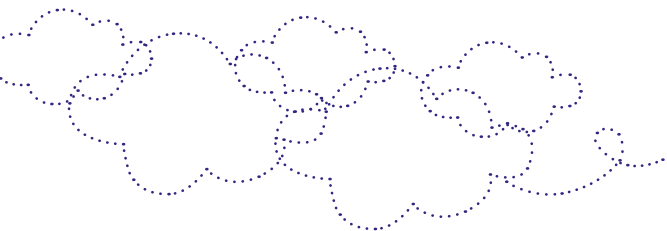
*Estudiantado de Formación Profesional de Grado Superior y Enseñanzas Artísticas.*



*Estudiantado universitario.*



*Jóvenes en general*





YO QUIERO

## EXPLORAR EL MUNDO Y SER PARTE DEL CAMBIO EN COLECTIVIDAD

***¿Lista para explorar nuevos horizontes y enriquecer tu experiencia educativa en el extranjero?***

¡Las oportunidades de estudiar y formarte en el extranjero son infinitas y con este pasaporte podrás resolver muchas dudas!

Ya sea que optes por un intercambio académico, laboral, voluntariado o decidas cursar tu programa completo en otro país, el mundo está lleno de posibilidades para ti.

Pero ***¿por qué detenerse ahí?*** Durante tu aventura internacional, te invitamos a ser parte de algo más grande: ***únete a una asociación juvenil, donde con la colaboración y proyectos conjuntos, podrás contribuir al cambio positivo.***

La familia de ESN cada vez es más grande y eres más que bienvenida. Tanto durante tu experiencia internacional como cuando regreses, busca tu asociación.

***¡Tu viaje comienza aquí, pero su impacto puede llegar mucho más allá!***

## 2- Oportunidades para estudiar fuera

### Erasmus+ en FP



#### Presentación General

El programa Erasmus+ para estudiantes de Formación Profesional engloba aquellas oportunidades que permiten a alumnos de FP, tanto de Grado Medio como de Grado Superior, estudiar y hacer prácticas en el extranjero.

#### ¿A quién va dirigido?

Alumnos de FP, tanto de Grado Medio como de Grado Superior.

#### ¿Cuánto dura y dónde puedes ir?

Se podrá realizar en los 27 países de la unión europea y asociados y la duración depende de las dos posibilidades que existen:

#### Duración del Erasmus+ estudios para FP:

En el caso de la movilidad para estudios y formación, el tiempo de estancia de la beca Erasmus FP varía dependiendo del tipo de programa:

- Participación en concursos de capacidades profesionales (de 1 a 10 días).
- Movilidad educativa de corta duración (de 10 a 89 días).
- Movilidad educativa de larga duración (ErasmusPro) (de 90 a 365 días).

#### Duración del Erasmus+ prácticas para FP:

En el caso de esta modalidad, las prácticas se podrán realizar en otra institución de FP o en una empresa y pueden durar entre dos semanas y un máximo de 12 meses.



## Ayuda económica

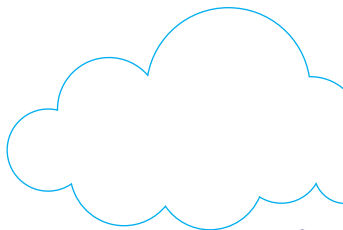
La cantidad de beca a recibir depende de varios factores, entre ellos si el desplazamiento es para estudios o para prácticas, el tipo de proyecto, la duración de la estancia, la distancia a tu país de destino, etc. Las cantidades a recibir se desglosan por bloques: apoyo organizativo, viajes (desplazamientos), apoyo individual, apoyo lingüístico, etc.

## Puntos fuertes de esta oportunidad

Son prácticas que permiten a los beneficiarios desarrollarse en un entorno internacional, con la posibilidad de conocer e involucrarse en las políticas a nivel europeo, y de conocer el funcionamiento de estos organismos.



Toda la información en [nuestra web.](#)



## 2- Oportunidades para estudiar fuera

### Movilidades en la Universidad



#### Presentación general

Erasmus+ es una iniciativa que brinda al estudiantado universitario la oportunidad de vivir una experiencia académica en otros países dentro y fuera de Europa. A través de este programa, podrás enriquecer tu formación, conocer nuevas culturas, y establecer conexiones internacionales que impulsarán tu desarrollo académico y personal.

#### ¿A quién va dirigido?

Este programa está dirigido al estudiantado universitario matriculado en instituciones de educación superior de los países participantes. La participación está abierta a estudiantes de diferentes disciplinas y niveles académicos, ofreciendo una experiencia única para enriquecer su aprendizaje.

#### ¿Cuánto dura y dónde puedes ir?

La duración del intercambio varía, permitiendo estancias que van desde dos meses hasta el curso completo. Los destinos incluyen universidades en toda Europa pero también existe la posibilidad de ir a otros continentes.

#### Ayuda económica

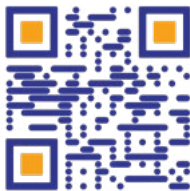
Los participantes reciben una beca que ayuda a cubrir los gastos relacionados con el intercambio, como el alojamiento, la comida y otros gastos. La cantidad de la beca dependerá de varios factores, incluyendo la duración del intercambio y el costo de vida en el país de destino. Es importante destacar que en muchas ocasiones, esta beca no cubre todos los gastos, y el estudiantado debe contribuir en cierta medida, aunque existen becas complementarias para que la movilidad no suponga un coste, como becas autonómicas, para personas con discapacidad, etc.

## | Puntos fuertes de esta oportunidad

El estudiantado que participa en Erasmus+ tiene la flexibilidad de elegir la duración de su estancia y la universidad de destino, lo que les permite adaptar la experiencia a sus necesidades académicas y personales. Además, se fomenta la creación de redes internacionales así como la interculturalidad, ya que ofrece la oportunidad de interactuar con personas de diferentes partes.



Toda la información en [nuestra web.](#)



## | Calculadora de la beca Erasmus+

La calculadora de becas Erasmus de ESN España es una herramienta innovadora diseñada para estimar la cuantía de las ayudas disponibles para los estudiantes que desean realizar una movilidad internacional. A través de una serie de preguntas simples, la calculadora proporciona una estimación personalizada de las becas disponibles, teniendo en cuenta diversos factores como la situación económica del estudiante, el destino de la movilidad y la duración del programa. Esta herramienta es invaluable para los estudiantes al proporcionarles información clara y útil sobre las posibilidades de financiamiento, eliminando barreras y facilitando el acceso a la experiencia del Erasmus.

*¡Podrás encontrar esta calculadora en [nuestra web!](#)*

## 2- Oportunidades para estudiar fuera

### Universidades Europeas



#### Presentación general

El programa «Universidades Europeas» es una iniciativa que busca fortalecer la colaboración y la movilidad entre universidades de diferentes países europeos. Este proyecto tiene como objetivo ofrecer al estudiantado una experiencia educativa internacional enriquecedora, promoviendo la diversidad cultural y académica en el ámbito universitario.

#### ¿A quién va dirigido?

Este programa está dirigido a estudiantes de Universidades que participan en la red de «Universidades Europeas». Los participantes tendrán la oportunidad de ampliar sus horizontes académicos y culturales a través de la interacción con estudiantes, profesores y entornos de aprendizaje diversos.

#### ¿Cuánto dura y dónde puedes ir?

La duración del programa puede variar según el tipo de actividad académica que elijas, abarcando desde programas de intercambio semestrales hasta proyectos de investigación a más largo plazo. Las universidades asociadas en toda Europa ofrecen una amplia gama de opciones para que los estudiantes elijan el destino y la duración que mejor se adapte a sus metas académicas y personales.

#### Ayuda económica

Los participantes en el programa «Universidades Europeas» pueden acceder a una ayuda financiera que cubre parte de los costos asociados con la movilidad, como el viaje, la manutención y otros gastos relacionados. La cantidad de la ayuda económica puede variar según la duración y el tipo de actividad, y se espera que los estudiantes también contribuyan a los costos.

## | Puntos fuertes de esta oportunidad

Una característica destacada del programa es la creación de alianzas estratégicas entre universidades europeas, lo que permite a los estudiantes beneficiarse de una red académica sólida y colaborativa. Además, la diversidad de opciones de movilidad permite al estudiantado personalizar su experiencia de aprendizaje de acuerdo con sus intereses y objetivos.

## | Otros programas de movilidad en la Universidad

La mayoría de Universidades tienen otros programas propios de movilidad internacional, comúnmente conocidos como moviidades “Munde” o “Mundus”. Son acuerdos bilaterales con Universidades (normalmente de fuera de Europa) para el intercambio de sus estudiantes, por lo que las condiciones son específicas en cada Universidad. En algunas, existen becas para costear estas moviidades pero, por normal general, son moviidades que no están asociadas a ninguna beca, por lo que el estudiantado tiene que hacer frente a los gastos.



## 3- Oportunidades para empezar mi carrera laboral fuera

### Erasmus+ Prácticas



#### Presentación general

Erasmus Prácticas tiene como objetivo fomentar la movilidad de estudiantes y recién titulados para la realización de prácticas en empresas, centros de formación, centros de investigación y otras organizaciones de países que participan en el programa Erasmus + de la Comisión Europea.

#### ¿A quién va dirigido?

Estudiantes de ciclo corto, grado, máster o doctorado matriculados en instituciones de educación superior de los países del programa. Los recién titulados también pueden beneficiarse de estas oportunidades.

#### ¿Cuánto dura y dónde puedes ir?

Erasmus + apoya períodos de prácticas en el extranjero con una duración de dos a doce meses.

Los estudiantes y los titulados recientes también pueden realizar una movilidad combinada, lo que significa combinar una breve estancia física en el extranjero (entre cinco y treinta días) con un período virtual.

Se podrá realizar en otros países de la Unión Europea e incluso fuera de ella.

#### Ayuda económica

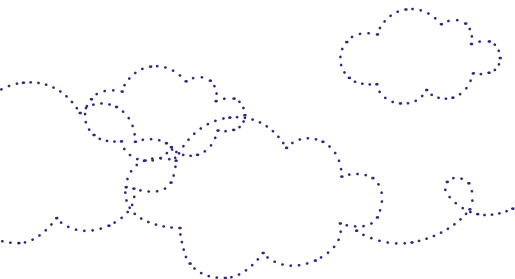
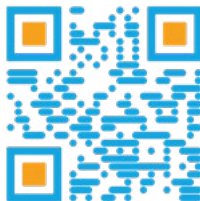
Los importes de las becas Erasmus + se publican en la [Guía del programa Erasmus+](#).

## Puntos fuertes de esta oportunidad

- Desarrollar capacidades empresariales y creativas muy valoradas por los futuros empleadores.
- Mejorar las competencias en lenguas extranjeras y las capacidades interpersonales e interculturales del trabajo en equipo.
- Mejorar la comprensión de otro país y de su cultura.



Toda la información en [nuestra web.](#)



## 3- Oportunidades para empezar mi carrera laboral fuera

### Prácticas en instituciones europeas



#### Presentación general

Las instituciones, organismos y agencias de la UE disponen de diversos programas de prácticas con el objetivo de que se familiaricen con la Administración comunitaria, aumenten su cualificación profesional o, en su caso, complementen los correspondientes estudios académicos.

#### ¿A quién va dirigido?

Dirigidos a titulados superiores y a estudiantes universitarios.

#### ¿Cuánto dura y dónde puedes ir?

Una duración aproximada de cinco meses a realizar principalmente en Bruselas y Luxemburgo, aunque también hay posibilidades en las Agencias descentralizadas con sedes en los distintos Estados Miembros e incluso en las Delegaciones de la UE.

#### Ayuda económica

Los programas de prácticas en su mayoría son de carácter retribuido

#### Puntos fuertes de esta oportunidad

Son prácticas que permiten a los beneficiarios desarrollarse en un entorno internacional, con la posibilidad de conocer e involucrarse en las políticas a nivel europeo, y de conocer el funcionamiento de estos organismos.



Toda la información en [nuestra web.](#)



# Iniciativa ALMA

## ¿A quién va dirigido?

Jóvenes entre 18 y 29 años que tengan dificultades para acceder a las oportunidades de trabajo o formación.

## ¿Cuánto dura y dónde puedes ir?

El proyecto una experiencia laboral supervisada en otro Estado miembro de la UE durante un período de 2 a 6 meses

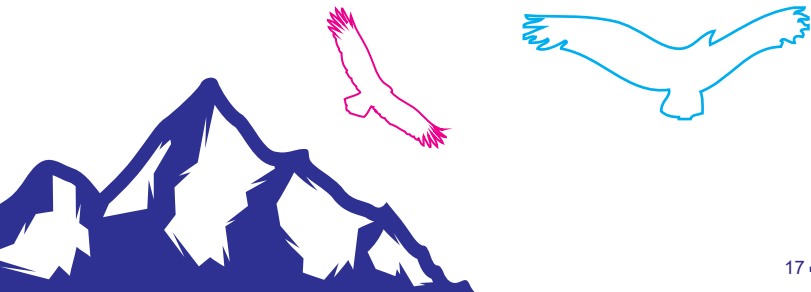
## Ayuda económica

Los fondos del FSE+ contribuyen a cubrir los gastos de:

- viaje
- seguro
- seguridad social
- necesidades básicas, como comidas y alojamiento
- orientación y asesoramiento antes, durante y después de la estancia en el extranjero

## Puntos fuertes de esta oportunidad

Favorece a los jóvenes a encaminarse hacia el mercado laboral, que tengan dificultades para acceder a las oportunidades de trabajo o formación, ya sea por motivos individuales o estructurales.



## 4- Oportunidades para hacer voluntariado.

### Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES)



#### Presentación general



El Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES) te permite realizar un servicio de voluntariado o participar en proyectos de solidaridad para responder a los desafíos sociales y humanitarios, construir una sociedad más inclusiva; ofreciéndote una experiencia que te inspire y te capacite.

#### ¿A quién va dirigido?

Jóvenes de entre 18 y 30 años (aunque puedes apuntarte desde los 17 años).

#### ¿Cuánto dura y dónde puedes ir?

La duración es de 2 a 12 meses. Puedes hacer un voluntariado en tu país, en otros países de la Unión Europea e incluso fuera de ella.

#### Ayuda económica

La organización que te acoge cubrirá tu desplazamiento de ida y vuelta, alojamiento, comida, un seguro complementario y, además, una pequeña asignación para gastos personales (de 3 a 6 euros/día, dependiendo del país).

#### Puntos fuertes de esta oportunidad



Esta oportunidad presta especial atención a la promoción de la inclusión social, de la sostenibilidad y del cuidado medioambiental. Además, si tienes necesidades específicas (por ejemplo, una discapacidad), el programa cubrirá esos costes también.

Más información: [Cuerpo Europeo de la Solidaridad](#)



## Presentación general

DiscoverEU es una iniciativa que te permite viajar por toda Europa desplazándote principalmente en tren (hay excepciones si vives en islas o zonas remotas). A través de esta experiencia descubrirás ciudades y pueblos, e impresionantes paisajes que reflejan la diversidad europea. Además, podrás hacer nuevos amigos y explorar tu identidad europea.

### ¿A quién va dirigido?

Jóvenes de 18 años (en cada convocatoria fijan las fechas de nacimiento que pueden pedir esta oportunidad).

## ¿Cuánto dura y dónde puedes ir?

El viaje debe durar entre 1 y 30 días

### Ayuda económica

La norma general es que cada participante tiene derecho a un bono de viaje por valor de 251€, aunque hay excepciones si resides en islas o zonas remotas, o si tienes necesidades específicas. Ten en cuenta que no se cubren otros gastos como alojamiento o manutención.

## Puntos fuertes de esta oportunidad

Puedes elegir viajar solo o añadir hasta a un máximo de cuatro personas en tu grupo (también tienen que cumplir los requisitos); y también cuántos países visitar.

Además, recibirás una Tarjeta Europea de la Juventud de DiscoverEU que te permitirá obtener descuentos en visitas culturales, actividades de aprendizaje, actividades deportivas, transporte local, alojamiento, comida,..

Más información: [DiscoverEU](#) y [FAQ](#)

# Intercambios juveniles Erasmus+



## Presentación general

Los intercambios juveniles permiten a grupos de jóvenes de distintos países reunirse, convivir y trabajar en proyectos comunes durante periodos breves.

### ¿A quién va dirigido?

Pueden participar jóvenes de entre 13 y 30 años. Para ser jefe de grupo en un intercambio juvenil hay que tener como mínimo 18 años.

## ¿Cuánto dura y dónde puedes ir?

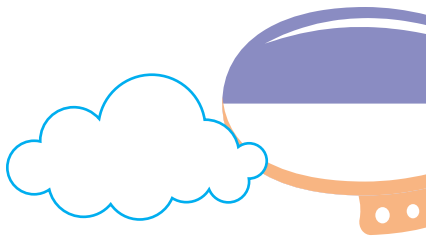
Los intercambios juveniles duran entre 5 y 21 días, sin contar el tiempo del viaje.

### Ayuda económica

La subvención de la UE cubre los costes del viaje, así como otros gastos prácticos y relacionados con las actividades necesarios para el intercambio.

## Puntos fuertes de esta oportunidad

En el marco de estos intercambios, que tienen lugar fuera del ámbito escolar, se suele participar en iniciativas como talleres, ejercicios, debates, juegos de rol, actividades al aire libre y mucho más. Proporcionando nuevas experiencias culturales a las personas jóvenes en un marco internacional.



## Toda la info del Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES)

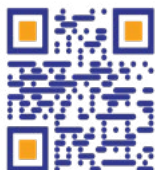


Toda la información en [nuestra web.](#)



## Toda la info del DiscoverEU

Toda la información en [nuestra web.](#)



## Toda la info de Intercambios Juveniles



Toda la información en [nuestra web.](#)



## 5- Conclusiones

En conclusión, el Pasaporte de Movilidad Internacional representa mucho más que un simple compendio de oportunidades. **Es un símbolo de apertura, de acceso igualitario a experiencias enriquecedoras y de crecimiento personal y profesional.** Este documento no solo te proporciona información detallada sobre programas de estudio, prácticas laborales y voluntariado en el extranjero, sino que también te guía a lo largo del proceso, desde la planificación hasta la implementación. Es una herramienta inclusiva y fácil de usar que te empodera para tomar decisiones informadas y dar el primer paso hacia tus metas internacionales.

Al crear este pasaporte, hemos querido **eliminar barreras y democratizar la movilidad, haciendo que sea accesible para todos, independientemente de sus circunstancias.** Reconocemos que encontrar y descodificar información sobre oportunidades internacionales puede resultar desafiante, y es por eso que hemos concentrado nuestros esfuerzos en proporcionar una guía clara y completa. Queremos inspirarte a explorar el mundo, a sumergirte en nuevas culturas y a expandir tus horizontes más allá de las fronteras.

En última instancia, este pasaporte no solo es un recurso informativo, sino también un catalizador de cambio y crecimiento. Al facilitar el acceso a experiencias internacionales, **estamos construyendo puentes entre personas, culturas y países, promoviendo la comprensión intercultural y la cooperación global.** Esperamos que esta herramienta te inspire a embarcarte en una aventura única y transformadora, y que te ayude a desarrollarte como ciudadano del mundo.

**¡Que disfrutes del viaje y que el Pasaporte de Movilidad Internacional te acompañe en cada paso del camino hacia tus sueños internacionales!**

Esta edición del pasaporte de movilidad internacional, realizada en el marco del proyecto Erasmus in Schools, fue co-construida por todos los socios del proyecto:

- [Obessu](#)
- [ESN France](#)
- [ESN España](#)
- [EuroAppMobility.](#)

Agradecemos sinceramente a todos los voluntarios que han compartido sus testimonios y han participado en la elaboración de esta guía.

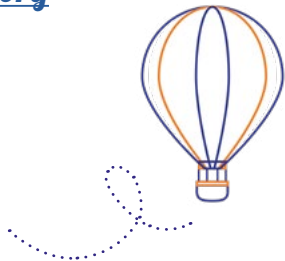
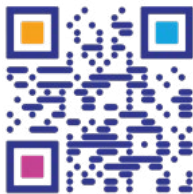
**Redacción:** Marta Fuentes y Martina Marino

**Diseño gráfico:** Etienne Boulay y Francesc Vaquer

Agradecemos sinceramente a todas las partes involucradas en las redes de nuestros diversos socios por su compromiso activo en el campo, el cual promueve una mayor conciencia sobre la importancia de la movilidad internacional en nuestra vida cotidiana.

***Toda esta información y muchos otros proyectos de ESN España, puedes encontrarlos en nuestra web:***

***[erasmus.esn-spain.org](http://erasmus.esn-spain.org)***





Co-funded by  
the European Union

